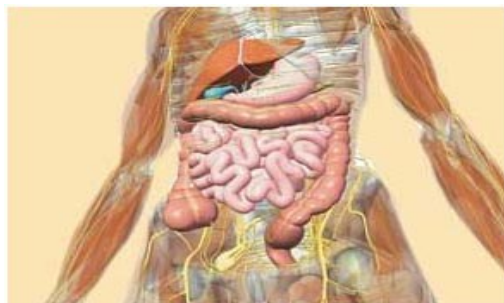




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

هرنی



شناسنامه ی پرورشور آموزشی

هرنی

عنوان

زهره تیموری نیا

تهیه و تنظیم

کارشناس پرستاری

سمت

کارگروه آموزش به بیمار واحد جراحی

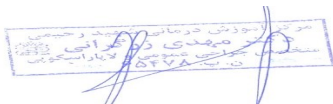
تایید کننده و نظارت

1405

سال بازنگری

ناظر کیفی

دکتر مهدی زرگرانی



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید.

قرمزی، تورم و ترشح از محل

♦ عمل

♦ تب و لرز

♦ تهوع و استفراغ

♦ نفخ شدید

منابع :

پرستاری داخلی - جراحی برونر سودا

شماره تلفن بیمارستان : ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

جراحی زنان: ۲۲۱۵ جراحی مردان: ۲۲۷۷

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



چه مراقبتهایی را باید در منزل انجام دهیم؟

- ♦ معمولا در منزل نیازی به پانسمان محل عمل ندارید، مگر اینکه زخم ترشح داشته باشد.
- ♦ روز پس از عمل می توانید دوش بگیرید.
- ♦ محل زخم را تمیز و خشک نگه دارید.
- ♦ داروهای تجویز شده را طبق ساعتهای دستور داده شده و دقیق مصرف کنید.
- ♦ مصرف غذاهای فیبردار، میوه ها و سبزیجات تازه را افزایش دهید.
- ♦ از خوردن غذاهای نفاخ بپرهیزد.
- ♦ فعالیتهای عادی خود را در سه تا پنج روز پس از عمل از سر بگیرید، ولی از برداشتن اجسام سنگین با وزن بیش از ۵ کیلوگرم تا ۶ هفته خودداری کنید.
- ♦ معمولا یک تا سه هفته معافیت از کار طبق پزشک برای شما تجویز می شود.
- ♦ بخیه ها ۱۰ روز پس از جراحی در اولین ویزیت پزشک کشیده می شود.



فتق (هرنی)

فتق به بیروزدگی عضو گفته میشود در فتق های شکمی یکی از اعضای داخلی شکم (عمدتا روده ها) از قسمتی از لایه محافظ شکم (پرده صفاق) در اثر ضعیف شدن یا سوراخ شدن پرده صفاق بیرون میزند. سوراخ ایجاد شده در پرده صفاق شکم ممکن است که بصورت مادرزادی یا اکتسابی ایجاد شده باشد. نام هرنی از محل درگیری گرفته میشود مثلاً هرنی نافی به علت پارگی یا ضعف پرده صفاق در ناف ایجاد میشود.



انواع هرنی های شایع :

- ♦ فتق مغربی (فتق کشاله ران)
- ♦ فتق رانی
- ♦ فتق نافی

به چه دلیل فتق بوجود می آید؟

فتقها عمدتاً مادرزادی هستند ولی در سنین مختلف و سنین بالا خصوصاً به دلیل ضعیف شدن جدار شکم نمایان میشوند. نوع شایعه فتق، فتق کشاله ران می باشد که اغلب در مردان بروز می کند. عوامل زیر در پیدایش فتق موثرند.

- سرفه زیاد
- سن بالای ۶۰ سال
- چاقی
- بارداری
- یبوست مزمن (به دلیل زور زدن)
- بلند کردن اجسام سنگین

فتق چه علائمی دارد؟

- ♦ علامت شایع فتق، برجستگی و بیرون زدگی است که معمولاً با فشار ملایم یا دراز کشیدن به جای خود برمی گردد.
- ♦ درد در محل بیرون زدگی
- ♦ برجستگی و درد در محل کیسه بیضه

♦ چرا باید فتق را جراحی کرد؟

ممکن است روده یا اعضای دیگر داخل ساک فتق گیر کنند و قادر به خارج شدن نباشند و بدنبال آن انسداد، سیاه شدگی و پارگی روده و یا عضو گیر افتاده، رخ می دهد. همچنین بدلیل تسکین دردی که با ایستادن یا بلند کردن اشیاء سنگین ایجاد می شود نیز جراحی صورت می گیرد.

آیا می توان به جای جراحی، از فتق بند

استفاده کرد؟

فتق بند، هیچ کمکی جهت از بین بردن فتق انجام نمی دهد و فقط علایم آن را کاهش می دهد. بنابراین با وجود استفاده از آن، فتق همچنان بزرگ می شود و همچنین موجب زخم می شود.

پس از جراحی چه مراقبتهایی باید انجام

دهیم؟

- ♦ پس از جراحی ممکن است قادر به دفع ادرار نباشید این مشکل را می توان با گذاشتن کیسه آب گرم و بلافاصله گذاشتن کیسه آب سرد برطرف کرد. در صورتی که نتوانستید ادرار کنید برای شما سوند ادراری بصورت موقت گذاشته می شود.
- ♦ پس از اجازه پزشک هرچه سریعتر از تخت خارج شده و قدم بزنید. قدم زدن به بهبودی شما کمک می کند.
- ♦ برای کم کردن درد (با نظر پزشک و بسته به نوع فتق) شورت تنگ بپوشید.
- ♦ رژیم غذایی خود را با مایعات و سپس با غذاهای سبک شروع کنید و بتدریج غذاهای خود را ظرف یک تا دو روز افزایش دهید.

